



Ediciones Urano en la FIL MTY

XXI FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO MONTERREY 2011

INVITADO ESPECIAL
CONARTE

ACTIVIDADES EXPOSITORES PRENSA SOBRE LA FERIA INFORMACIÓN PARA ...

OCTUBRE 8-16
cintermex

VIVE LA PASIÓN POR LA LECTURA

programa
Consulta la agenda de eventos

libros
Encuentra títulos y editoriales

participa
Busca talleres, rifas, etc.

Internet | Modo protegido: activado

Entrevista con Televisa en el Aeropuerto Internacional de Monterrey, N.L.
Miércoles 12 de octubre de 2011, 13:30



Entrevista previas

Miércoles 12

-Televisa, "Ellas con las estrellas"

Jueves 13

-TV Nuevo León

-Televisa Noticias

- El Norte

Da hoy conferencia

Agradece publicidad a 'Miss Bala'

► Afirma Lupita Jones que cinta mexicana, en lugar de perjudicar a Nuestra Belleza, le da promoción

Alejandro Jasso

No ha visto la película **Miss Bala**, en la que hacen referencia al caso de Laura Zúñiga, ex Nuestra Belleza México Internacional 2008, y al certamen en general, pero Lupita Jones agradece a los realizadores toda la exposición que le han dado al certamen que ella dirige desde hace 18 años.

La mexicana, primera en convertirse en Miss Universo en 1991, aseguró que lo que se ha conseguido con esta historia —en la que vinculan a una concursante de belleza con el crimen organizado— es más publicidad para el concurso nacional.

“No la he visto. Yo creo que como cine mexicano qué padre que estén triunfando y que estén siendo reconocidos a nivel internacional, pero la verdad no la he visto”, dijo Jones, quien llegó ayer a Monterrey porque hoy dará una conferencia titulada “Detén el Tiempo”, igual que el libro que presentará el sábado y que escribió con Diego Di Marco.

En la trama, dirigida por Gerardo Naranjo y protagonizada por Stephanie Sigman, se hace referencia a Jones cuando se presenta a la

Dará tips de belleza

Esta noche, Lupita Jones y Diego Di Marco tendrán un encuentro con los regios en su conferencia-taller **Detén el Tiempo**, título también del libro que presentarán el sábado en la Feria Internacional del Libro de Monterrey.

La Miss Universo 1991 ofrecerá, junto con su compañero y amigo, hoy este evento a las 19:00 horas, en los Salones Estados Unidos de México de Cintermex.

El escritor expresó que les ha ido muy bien con este material, en el que contaron con la supervisión de especialistas en diferentes ramas de la salud.

“Son consejos e información que puedes aplicar en tu vida diaria. La editorial nos ha reportado 40 mil copias vendidas en México, desde junio que fue cuando salió a la venta”, mencionó Di Marco.

drísimo, hay que capitalizarlo todo siempre en positivo. Estoy muy contenta y muy agradecida por toda esta exposición que hemos tenido porque finalmente esa atención genera también interés”.

Jones comentó que el comité estatal checa bien que las aspiran-



Mónica Franco

► Lupita Jones ofrecerá hoy una conferencia sobre su libro “Detén el Tiempo”, que escribió en conjunto con Diego Di Marco.



personajes

Fotos: Raúl Palacios



Lupita Jones y Diego Di Mauro presentarán hoy su libro en Cintermex.

¡Lupita no ha visto 'Miss Bala'!

A pesar de que la cinta que peleará por el Oscar y el Goya trata el tema de una aspirante a una corona de belleza, a Lupita Jones eso no le importa, porque ni tiempo se ha dado para ver la cinta

Miguel Díaz Monterrey

A pesar de que “Miss Bala” es una de las cintas más aclamadas de los últimos meses, tanto que se ha convertido

en uno de los títulos más vendidos de los festivales internacionales y demás, pero en este caso particular no la he visto, no puedo opinar nada”, recalzó Jones.

Lupita Jones se encuentra en la Sultana del Norte promocionando su tercer libro titulado “Detén el paso del tiempo” que realizó al lado de Diego Di Mauro.

En el texto más que abordar los consejos de belleza, la Primera Miss Universo Mexicana habla de cómo permanecer siempre bellos y jóvenes, pero mediante entrevistas a médicos que hablan de cómo re-

'Veinte años son nada'

► Con la presentación en Monterrey de su libro 'Detén el Tiempo', Lupita Jones continúa los festejos de dos décadas como Miss Universo

Alejandro Jasso

Hace 20 años triunfó como Miss Universo... y la mejor forma que encontró Lupita Jones para festejarlo fue escribiendo un libro con el que busca "detener el tiempo".

La directora de Nuestra Belleza México representó al País en 1991 cuando consiguió coronarse como la más bella del mundo... Ahora, dos décadas después, hizo "Detén el Tiempo", junto a Diego Di Marco, con quien estará en Monterrey el próximo jueves para brindar una conferencia dentro del marco de la Feria Internacional del Libro.

"Este material es muy especial porque luego de 20 años de ese momento que cambió mi vida, presento un libro donde comparto información muy valiosa sobre medicina antiedad, algo muy no-

vedoso y revolucionario en cuanto a salud se refiere", dijo Jones. "Y cuando a algunas personas 20 años les puedan parecer muchos, con toda certeza te puedo decir, a través de este libro y de mi propia experiencia, que 20 años son nada".

Tanto ella como el socio de Centro de Transformación Personal Zer brindarán una serie de consejos a quienes van a escucharlos este jueves en Cintermex.

"Vamos a hablar sobre las nueve herramientas que presentamos en nuestro libro y cómo podemos aplicar todo de una manera muy práctica, sin grandes esfuerzos, sólo con pequeños cambios de hábitos podemos mejorar nuestra calidad de vida de manera notable", comentó la Miss Universo 1991 vía email.

En su conferencia, los dos buscarán hacerle ver a la gente

Belleza y salud

Lupita Jones y Diego Di Marco se encontrarán con los regios este jueves cuando lleguen a Monterrey para impartir la conferencia "Detén el Tiempo", inspirada en su libro del mismo nombre.

Fecha: Jueves 13 de octubre, 9:00
Hora: 9:00
Lugar: Salones Estados Unidos y México, de Cintermex
Boletos: 385 pesos
Informes: 8340-2040

que no tiene por qué resignarse a los "achaques" de la edad.

"Nos hemos acostumbrado a vivir con enfermedad y lo tomamos como algo muy natural, es importante entender que el estado normal de nuestro cuerpo es la salud y nuestras herramientas nos permiten alcanzar ese nivel de vida saludable al que todos aspiramos", mencionó.

De acuerdo a su experiencia como directora de belleza, se ha dado cuenta de que muchas mujeres batallan para mantener su disciplina.

"Los hábitos de alimentación y una rutina de ejercicio intensa es lo más complicado, por lo general al hablar de hábitos de alimentación no me refiero a dejar de comer, simplemente a comer lo que es saludable para nuestro cuerpo y adecuado para el nivel de actividad física que tienen que realizar".

El ejercicio siempre lo recomiendo, no sólo para verse mejor, sino para sentirse mejor por dentro.

Otro de los aspectos impor-



► Lupita Jones y Diego Di Marco presentarán "Detén el Tiempo" en la Feria del Libro el 13 de octubre.

tantes que destacó fue el que las mujeres no deben forzarse a rutinas desgastantes.

"No se trata de ser rígido, para mí se trata de hábitos y de no perder de vista que ante todo tu

salud es primero, para mí no hay belleza sin salud", dijo.

"Fuera de eso tenemos muchas opciones para alimentarnos bien, por lo que no se tiene que ser rígido, simplemente discipli-

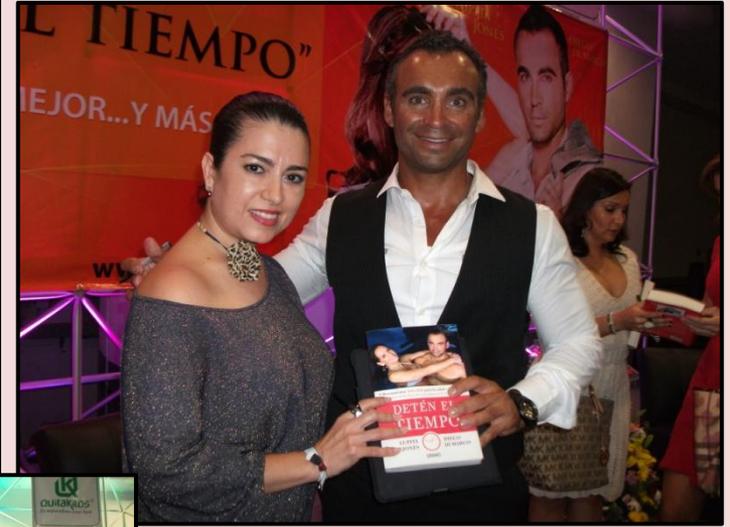
nado y consciente de lo que estás comiendo".

Todas las recomendaciones que da Jones las aplica en su vida diaria. De esta manera ha logrado mantenerse bella y saludable.



Corrines Lupita Jones y Diego Di Marco

Evento Previo. Salón EU, Cintermex
Miércoles 12 de octubre, 19:00





La mayor oferta de productos y servicios de México

HERRAMIENTAS DEL ARTÍCULO

- escucha este artículo
- guardar en mi cajón
- formato de impresión
- tamaño de texto
- envíalo por e-mail
- aclaraciones
- comentarios al editor
- enviar a facebook

VIDEO



Lupita Jones y Diego Di Marco
Ofrecen conferencia de salud y belleza.

La edad es lo de menos



Diego Di Marco y Lupita Jones recomendaron a los regios hacer ejercicio y alimentarse bien, además de aprender a manejar el estrés
Foto: Teresa González

Lupita Jones y Diego di Marco ofrecen conferencia sobre salud y belleza

[Alejandro Jasso](#)

Monterrey, México (14 octubre 2011).-

Lo importante no es solamente verse bien, sino sentirse bien, sea cual sea la edad que se tenga.

Éste es el mensaje que presentó anoche Lupita Jones, junto con Diego Di Marco, investigador de medicina antienvjecimiento, en la conferencia "Detén el Tiempo".

La charla, ofrecida en los salones México y Estados Unidos de Cintermex, fue escuchada por unos 300 asistentes que acudieron a esta cita de salud y belleza.

- (19-08-11)
Que la destronan por
*indisciplinada
(03-08-11)
- Falta Jones a reunión con
*candidatas
(31-07-11)
- Buscan detener tiempo
(13-06-11)
- Invita Lupita Jones a no
*envejecer
(23-05-11)
- Lupita detiene el tiempo
(25-03-11)

BUSCADOR EN GENTE!

buscar

cambia el estilo de vida.

"Hay que tomar la decisión de vivir la vida con hábitos saludables", dijo.

Hacer ejercicio y alimentarse de manera sana son tan sólo algunas de las recomendaciones básicas de los autores del libro.

Otro de los aspectos importantes que destacaron fue el estrés, al señalarlo como un enemigo del bienestar.

"Ves a alguien que no has visto en seis meses, y de pronto lo ves que dio el viejazo, y resulta que es el estrés", dijo Jones.

"Sí es importante aplicar el estrés, pero sólo en momentos que realmente valen la pena", agregó.

Jones dijo que es importante asesorarse con médicos especialistas por cualquier padecimiento que se tenga.

Así como ella, su compañero sugirió especialmente lograr un equilibrio hormonal al revisar la nutrición, hacer ejercicio y bajar el nivel de estrés.

**Sesión de entrevistas en el lobby del Hotel Holiday Inn Fundidora
Viernes 14 de octubre de 2011, de 13:00 a 18:00**



Lupina Jones y Diego Di Marco



Guillermo Sheridan

José María Espinasa

Tomas Segovia



SESIÓN FOTOGRÁFICA



Entrevista con Gabriel Contreras para los programas:

- 1) “De cara al arte”, de Radio Nuevo León.
- 2) “San Pedro en la cultura”, Radio UDEM.
- 3) “San Pedro en el arte, Frecuencia TEC.
- 4) “Ateneo de las ideas”, CyTNL.
- 5) “Diálogos de la cultura”, Canal 28



Periódico *Zócalo*, Silvia
Periódico *Hora Cero*, Martín Fuentes



Periódico *Crucero*, Norma Flores



Periódico *Vanguardia*, Aracely Chataka
Radio electrónica, Gabriel Hernández



Periódico *La Jornada*, Alejandra Arroyo



publimetro.com.mx
LUNES 17 DE OCTUBRE DE 2011

publimetroentertener

Elvira embruja al Horror Fest
Elvira, la diosa de la oscuridad, uno de los personajes más emblemáticos de los cineastas de terror de los ochenta, fue la invitada especial en el octavo Horror Fest, que se realizó este fin de semana en Monterrey.

Aracely Arámbula apoya a indígenas
ALTRUISMO La actriz Aracely Arámbula brindó ayer su apoyo a los grupos vulnerables y comunidades indígenas mediante Código Ayuda A. C., organización que impulsa programas de salud, educación y vivienda.

En breve
Aracely Arámbula apoya a indígenas

Lupita Jones lucha contra la vejez
Han sido tantas las inquietudes de los lectores que ya trabajan en un segundo libro.

LA MITA POSITIVA
La actriz Cassandra Peterson se mostró feliz de estar en Monterrey, ya que era una ciudad que nunca había visitado. Fue accesible con los regios que se acercaron para la foto del recuerdo.

Cristian, como El Príncipe

La ex Miss Universo y Diego Di Marco presentaron este fin de semana Detén el tiempo en la Feria del Libro Monterrey

"Se habla mucho de productos antienviejimiento, de productos maravillosos; hay mucha charlatanería alrededor de este tema", dijo Lupita Jones como razón principal para asociarse con Diego Di Marco y publicar el libro *Detén el tiempo*, en el cual presentan las entrevistas que realizaron con expertos en medicina antiedad a nivel internacional, pues aseguran que "la salud es una opción", que "la salud es una opción".

"Hay falta de información y, en algunos casos, falta de interés, de acostumbrarnos a vivir con enfermedad. Son los achaques de la edad, pues yo tu modo. Le echas la culpa a la edad y ya no se esfuerzan ni hacen algo más por la salud", explicó Jones a *Publimetro*.

Mediante nueve herramientas que se aplican en casa y sin gastar, la ex Miss Universo y el fundador de la empresa Proiedad, compar-

9 herramientas forman parte de este libro para envejecer con salud, entre ellas la comida, el ejercicio, el sueño, el estrés y lo hormonal.

ten secretos para verse y sentirse sanos, sin importar la edad. Lo complicado en estos años de investigación, según dijeron, fue hacer que este libro fuera entendido por todos.

"Lo más difícil fue aterrizar los temas en lenguaje fácil, ya que muchos conceptos son médicos. Es un libro donde hay varias recomendaciones médicas, pero de una forma que todos puedan entender", añadió Di Marco.

Tan buena aceptación ha

"A mí me han preguntado: A ver Lupita, ¿qué tanto trabajo me va a costar a mí hacer eso? y le respondi: Bueno, tú dime ¿qué tanto te quieres?".

LUPITA JONES

tenido *Detén el tiempo*, que ya preparan un segundo volumen para mediados de 2012.

"No es continuación, sino una respuesta a las inquietudes que se generaron a partir de este libro", dijo Jones.

"Después de conocer estas nueve herramientas de las entrevistas con los médicos y demás, yo estoy muy motivada por la idea de vivir hasta los 100 años, con salud. Muchas veces me han preguntado que si le temo a

envejecer y la verdad no, porque es un proceso natural. A lo que si le tengo miedo es a vivir con enfermedad, a eso si le tengo mucho miedo", confesó.

Respecto a las mujeres que no se cuidan porque argumentan que no tienen tiempo por las ocupaciones del hogar, el esposo, los hijos, Lupita comenta: "Pues tiempo es lo que me falta también! Hay mucha gente que dice: 'Pues qué chiste', ella fue *Miss Universo* y creen que es fácil, que ya así está uno y no tienes que esforzarte. A mí me cuesta mucho trabajo, tengo que cuidar mi comida, hacer ejercicio y es muy difícil porque viajo constantemente. Pero debo buscar un equilibrio, es cuestión de decisión", agregó Jones.

Murió la superagente
CINE Sue Mengers, ex superrepresentante de Hollywood, entre cuyos clientes se contaban Barbra Streisand, Cher, Michael Gaine y Joan Collins, ha muerto. Mengers afirmaba que tenía 78 años, aunque algunas fuentes señalan que tenía 81. © AP

Declara ser homosexual
ACTORES Zachary Quinto, Spock en *Star Trek*, declaró que es homosexual en un reciente entrevista sobre su trabajo en Broadway. © MEXCEN

DANIELA PÉREZ
daniela.perez@publimetro.com.mx

MÁS ENTREVISTAS:

Viernes 14

- Notimex, Synndy.
(vía telefónica)

Sábado 15

- *Publimetro*, Daniela Pérez
(Lobby del Hotel Camino Real)
- Radio y TV Nuevo León
(Durante la firma de libros en el stand)
- *El Universal*, Patricia Salazar
(Durante la firma de libros en el stand)



Radio Tu Vox, Efraín Gallardo



LECTURA DE OBRA

XVI Encuentro Internacional de Escritores

SALA 105

CONARTE



PRESENTACIÓN DE LIBRO

"Ghostgirl (Trilogía)", de Tonya Hurley

SALA C
ALFAGUA-
INFANTIL
Y JUVENIL SANTILLANA

Tonya Hurley

Entre las diversas profesiones de Tonya Hurley están las de escritora, guionista y cineasta. En el medio televisivo participó en la emisión de la serie documental de PBS Reel New York, Baptism Of Solitude: A Tribute To Paul Bowles. Fue cocreadora y coproductora de la comedia So Little Time, y de la serie de animación In Action, ambas de la cadena ABC.

Ⓢ 17:00 hrs.

DIÁLOGO

La pintura latente: contemporaneidad pictórica en Nuevo León | Charlas con artistas del acervo. Reynaldo Díaz Zesati y Enrique García Saucedo

PABELLÓN CONARTE PINACOTECA CONARTE

Ⓢ 18:00 hrs.

PRESENTACIÓN DE LIBRO

"El secreto de los asteriscos" de Gabriela Riveros y Patricia Rivera.

SALA 104

PRESENTACIÓN DE LIBRO

"La mente en desarrollo", de Elena Ortiz

SALA 101

PAIDÓS

CONFERENCIA

"Amabook: el libro electrónico" por Karla Ruiz de Velazco

SALA 103

EDICIONES URANO

PRESENTACIÓN DE LIBRO

"Detén el tiempo", de Lupita Jones y Diego Di Marco

SALA C

URANO

PRESENTACIÓN

"Los perros del alba. Revista de arte y literatura" David Ortiz Celestino, Revista Deliberación.org

SALA 107

STAS JORNADAS DE DETECTIVES Y ASTRONAUTAS

ESPECTÁCULO

XVI Encuentro Internacional de Escritores | Espectáculo literario - musical de clausura. XOLO. Poesía náhuatl y español/ guitarra y medios electrónicos Mardonio Carballo y Fernando Vigueras, percusionista

SALA A

CONARTE

ESPECTÁCULO

Teatro: "Los días contados" Dirección de Carlos Peña Hernández. Con Alix Patiño Rodríguez y Ricardo Mendoza Alonso

PABELLÓN CONARTE

TEATRO DE LA CIUDAD CONARTE

PROYECCIÓN DE PELÍCULA

"El almuerzo desnudo", de David Cronenberg

PABELLÓN CONARTE REGISTRO

CONARTE

PRESENTACIÓN DE LIBRO

"Budismo Moderno", de Gueshe Kelsang Gyatso. Presentado por Daniel Cigarroa

SALA 105

EDITORIAL THARPA

Ⓢ 19:00 hrs.

PROYECCIÓN DE PELÍCULA

Taboada / "Veneno para las Hadas" PRESENTAN: Pablo Guisa Koenstinger y Rocío Amezcua viuda de Taboada

CINETECA (CENTRO DE LAS ARTES)

CONARTE

Ⓢ 19:30 hrs.

PRESENTACIÓN

"Sexo todo el año. 365 tips, ideas y reflexiones para vivir una sexualidad plena", de Irene Moreno

SALA 103

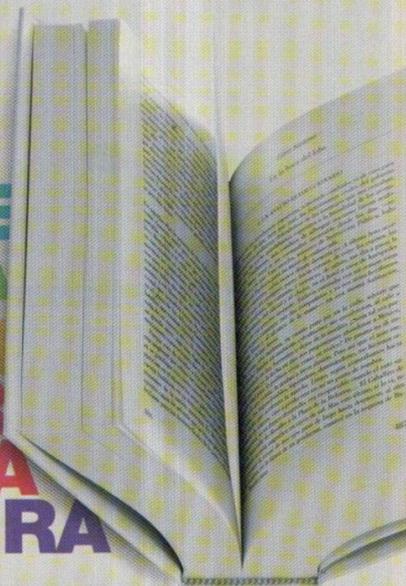
EDICIONES URANO

CONFERENCIA

"39 Prácticas PyME. Hágalo Diferente o Desaparezca como Siempre", por Francisco Quintal Velasco.

SALA 105

LIMUSA

XXI Feria Internacional del Libro
Monterrey 2011


VIVE
LA
PASIÓN
POR
LA
LECTURA

PROGRAMA CULTURAL

Invitado especial: CONARTE

TECNOLÓGICO
DE MONTERREY.

FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO 2011

CINTERMEX PARQUE FUNDIDORA


EDICIONES URANO

& **URANO**

Te invitan a la presentación del libro:
"Detén el tiempo"

Lupita Jones y Diego Di Marco



Sábado 15 de octubre de 2011.
18:00 - Sala C

Avenida Fundidora y Adolfo Prieto s/n Col. Obrera Monterrey, Nuevo León MÉXICO C.P. 64010

www.proedad.com

www.edicionesuranomexico.com



9 Herramientas Anti-edad para la salud y la belleza
Prólogo del Dr. Robert Roy del programa de TV *Dr. 90210*

**DETÉN EL
TIEMPO**

LUPITA
JONES



DIEGO
DI MARCO

URANO















